



## Non-HDL cholestérol et diabète. A propos de 304 cas

S.Benzerdjeb, C.Zemit, S.Zatla, S.Tchenar, I. Rais, M.Baba Ahmed, E.Tabti, A.Lounici

Service de Médecine Interne CHU Tlemcen. Laboratoire de recherche sur le diabète LAREDIAB, Université Aboubakr Belkaid Tlemcen

### Introduction

Dans le profil lipidique standard, le cholestérol des lipoprotéines de basse densité (LDL-C) est une valeur calculée plutôt qu'une mesure directe. Le cholestérol à lipoprotéines non de haute densité (non-HDL-C) est une méthode alternative pour évaluer la dyslipidémie et le risque de maladies cardio-vasculaires (MCV) et fournit une estimation unique de toutes les lipoprotéines athérogènes contenant de l'apolipoprotéine B.

### Objectifs

L'objectif de notre travail est d'évaluer la proportion de personnes atteintes de diabète et de MCV qui atteignent un objectif non HDL-C recommandé par la société européenne de cardiologie (ESC 2019) et de comparer la prévalence de la dyslipidémie, définie par le non-HDL-C, avec la prévalence de la dyslipidémie définie par le LDL-C.

### Matériels et méthodes

Etude transversale prospective incluant des patients adultes ayant un diabète pris en charge au niveau du service de médecine interne CHU Tlemcen. Les niveaux de non-HDL-C ont été calculés à partir de la différence entre le cholestérol total sérique et le HDL-C.

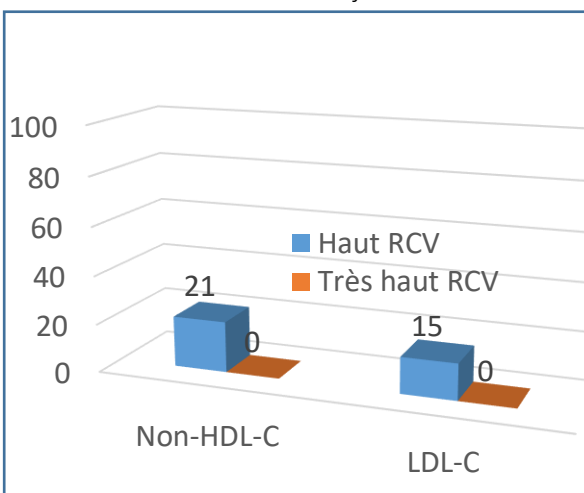
### Résultats

Nous avons évalué 304 patients diabétiques. Les femmes représentaient 51 %. L'âge moyen était de 53 ans. La durée moyenne du diabète était de 5 ans. Les médicaments antidiabétiques étaient la metformine (82 %), les sulfonurées (33 %) et l'insuline (38 %). Une hypertension artérielle était présente dans 43 % des cas. Une dyslipidémie était présente dans 31% des cas. Une statine a été utilisée comme traitement hypolipémiant en monothérapie dans 97% des cas. Les MCV associées étaient : coronaropathie 6%, AVC 3%, AOMI 2%. Un tabagisme actif a été retrouvé dans 10% des cas. Une surcharge pondérale était notée dans 69 % dont 44 % obèses. 32% des hommes et 94% des femmes présentaient une obésité abdominale. Une minorité de patients respectaient les taux d'hémoglobine glyquée (HbA1C) (27 %).

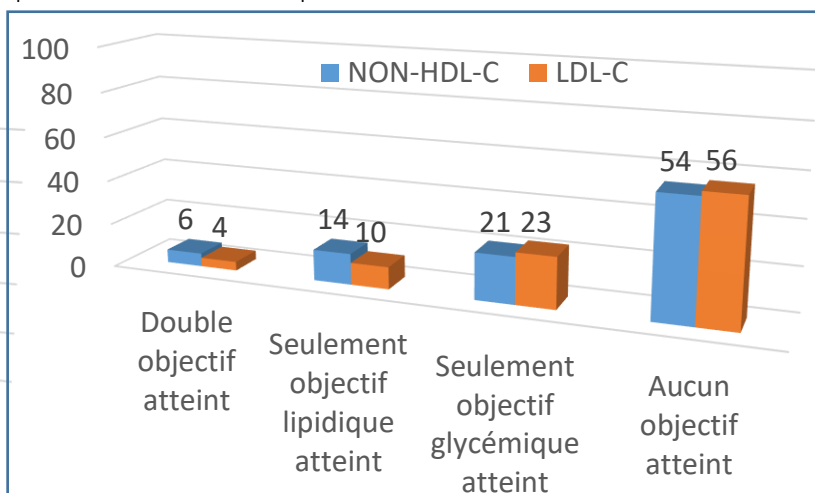
L'atteinte de l'objectif glycémique était plus fréquente chez les hommes que chez les femmes, tandis que l'atteinte de l'objectif lipidique était presque similaire chez les deux sexes.

Une corrélation positive était notée entre le taux de non-HDL-C et l'IMC de même qu'avec le tour de taille.

Les réalisations à double objectif d'HbA1C et de lipides ont montré un risque d'évènement cardio-vasculaire à 0%.



Atteinte des objectifs lipidiques



Double réalisation de l'objectif glycémique avec chaque objectif lipidique

### Discussion

La réalisation des objectifs glycémiques et lipidiques pourrait conférer un meilleur pronostic et ce dernier pourrait être plus important pour réduire le risque CV chez les patients diabétiques.

La prévalence de la dyslipidémie utilisant le non-HDL-C était presque similaire à celle du LDL-C dans notre étude.

Bien qu'il existe des preuves claires à l'appui de la réduction du LDL-C en tant que stratégie majeure pour réduire le risque CV, de nouvelles données appuient l'utilisation du non-HDL-C, comme une deuxième cible encore meilleure que le LDL-C, en particulier dans des conditions comme le diabète et le syndrome métabolique.

Néanmoins, plusieurs limites doivent être prises en compte : les réalisations glycémiques et lipidiques n'ont été évaluées qu'au début du suivi, d'éventuels changements individuels dans l'état des contrôles glycémiques et lipidiques et d'autres facteurs de risque au cours du suivi pourraient avoir influencé les résultats.

### Conclusion

Le non HDL-C représente une nouvelle entité biologique d'appréciation du risque cardio-vasculaire et par conséquent une atteinte de son objectif chez le diabétique est indispensable afin de le protéger des complications vasculaires coronariennes et cérébrales.

Dans notre étude, l'atteinte des objectifs non-HDL-C et LDL-C était sous-optimale.

### Références bibliographiques

Mark et Al. Non-HDL cholesterol goal attainment and its relationship with triglyceride concentrations among diabetic subjects with cardiovascular disease: A nationwide survey of 2674 individuals in Hungary. 2015; Atherosclerosis, 241(1), 62–68.