



Zini.S, Alddafari F, Bestaoui.MH, Lounici.A

service de médecine interne, CHU Tidjani Damerdji Tlemcen
Laboratoire de recherche sur le diabète

■ introduction:

Le syndrome des orteils bleu ou vasculopathie occlusive, c'est l'une des manifestations fréquentes de l'ischémie tissulaire aiguë. Elle est causée par l'occlusion de petits vaisseaux. Cette cyanose des doigts peut avoir plusieurs étiologies allant du traumatisme à la maladie du tissu conjonctif

■ Méthodes:

Nous avons analysé rétrospectivement 8 cas hospitalisés au service de médecine interne du CHU Tlemcen pour un syndrome des orteils bleus, sur une période de 4 ans.

■ objectifs:

Définir le syndrome des orteils bleu et catégoriser ces étiologies

■ Résultats :

8 patients avec un syndrome des orteils bleu ont été colligés, dont 3 femmes et 5 hommes, l'âge moyen était 38 ans avec une extrême d'âge entre 22 et 67 ans, un tabagisme actif était noté dans 4 cas et passif dans 1 cas, l'ischémie était aiguë dans 3 cas et subaiguë dans 5 cas. La localisation était unilatérale dans 5 cas et bilatérale dans 3 cas, l'échographie doppler des membres inférieurs était pathologique dans 6 cas, nous avons eu recours à l'angioscanner chez 2 patientes.

4 patients ont été diagnostiqués comme thromboangéite oblitérante, un SAPL secondaire à un lupus dans 1 cas, une anémie hémolytique à agglutinines froides dans un cas et aucune étiologie n'a pas été déterminée chez un cas.

Les traitements médicaux utilisés étaient les anticoagulants dans 7 cas, les antiagrégants dans 5 cas, les inhibiteurs calciques dans 4 cas et 3 patients avaient recours à un geste chirurgical type nérectomie ou amputation

■ Discussion:

Cette série illustre la diversité des causes d'ischémie digitale. Ni l'aspect ni le nombre de doigts touchés ne peuvent avec certitude orienter vers le diagnostic. Le bilan étiologique doit être large, avec bilan immunologique et de thrombophilie, explorations artérielles et cardiaques. Notre série illustre aussi la nécessité d'une collaboration médicochirurgicale pour la prise en charge de ces patients afin de comprendre la cause de ces accidents, mais aussi d'essayer d'éviter la sanction chirurgicale radicale.

■ Conclusion:

le syndrome des orteils bleus est plus fréquent chez les hommes, les étiologies sont divers, dans notre série la thromboangéite oblitérante est la plus fréquente

■ Références:

1. A.Ghali et al.Nécroses digitales dans une série prospective de 54 patients (abstract),Rev Med Interne(2011)
2. A.Marchal et al. Acute finger ischemia: A retrospective study of 13 patients,2015
3. F.M. Leclere et al.Acute digital ischemia: a neglected microsurgical emergency. Report of 17 patients and literature review Microsurgery (2010)