



Dépistage de l'hypotension orthostatique et la recherche des facteurs associés chez les diabétiques de type 2 hypertendus A propos de 303 cas.



E.TABTI, S. ZATLA, N. Briksi nigassa A. LOUNICI

Laboratoire de recherche sur le diabète LAREDIAB, Université Aboubakr Belkaid Tlemcen.

1. Introduction : L'hypotension orthostatique (HO) est une manifestation majeure de la neuropathie autonome cardiaque chez les patients diabétiques (1). La recherche de l'HO chez le diabétique est d'une importance capitale. Car l'association du diabète avec l'HO est un puissant prédicteur de la mortalité et des événements cardiovasculaire (2)

2. Objectif : Evaluer la prévalence de l'hypotension orthostatique chez les hypertendus diabétiques de type 2 et identifier les facteurs associés.

3. Méthodes : C'est une étude transversale prospective concernant les patients adultes ayant une hypertension artérielle et un diabète de type 2. La pression artérielle a été mesurée avec un tensiomètre électronique validé en position assise puis en orthostatisme (après 3 minutes). L'hypotension orthostatique est définie par une baisse de 20 mm Hg de la pression artérielle systolique et/ou une baisse de 10 mm Hg de la pression artérielle diastolique. Les données anthropométriques, les facteurs de risque cardio-vasculaire et les complications micro- et macro vasculaires ont été recherchés par les moyens diagnostiques appropriés.

4. Résultats : Nous avons colligé 303 patients. L'âge moyen au diagnostic est de 59ans. Une prédominance féminine a été identifiée dans 63% et la durée moyenne du diabète était de 14 ans .

Figure 1: Facteurs de risques cardiovasculaires

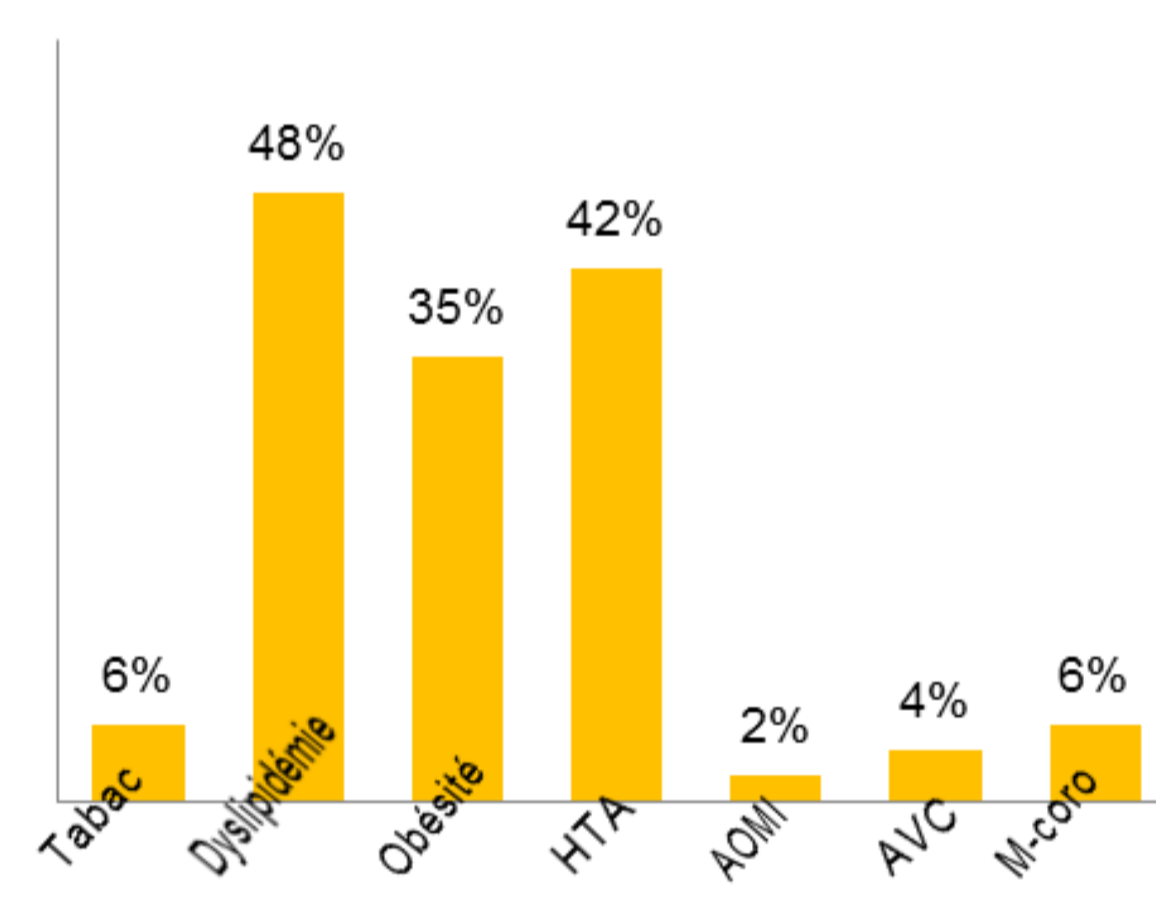


Figure 2 : Traitements antihypertenseurs

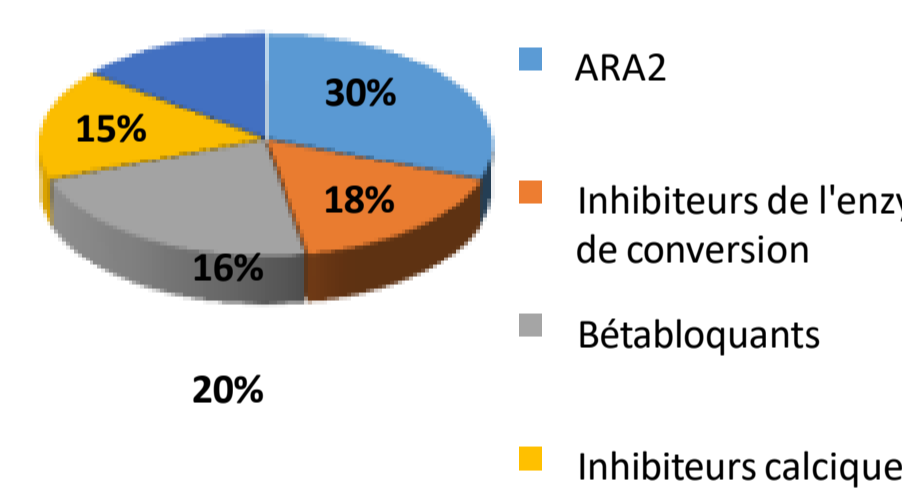


Figure 3 : Traitements antidiabétiques

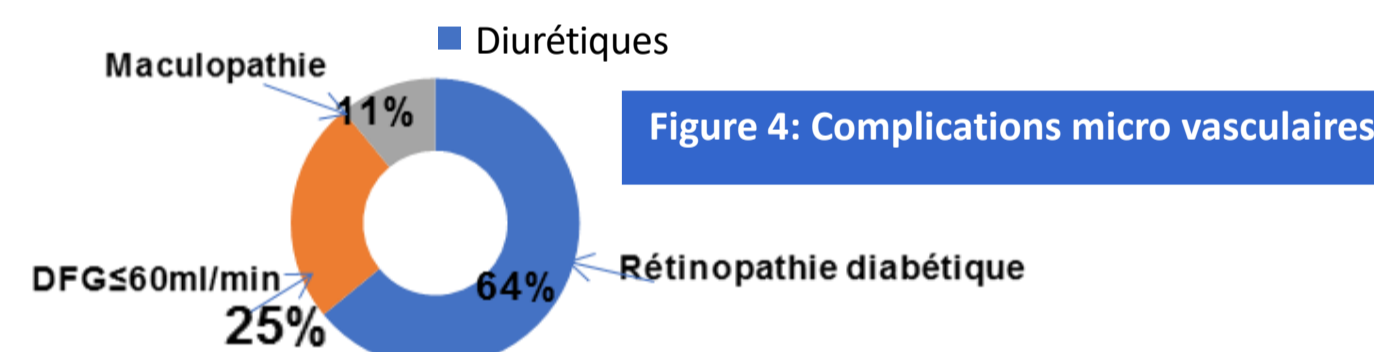
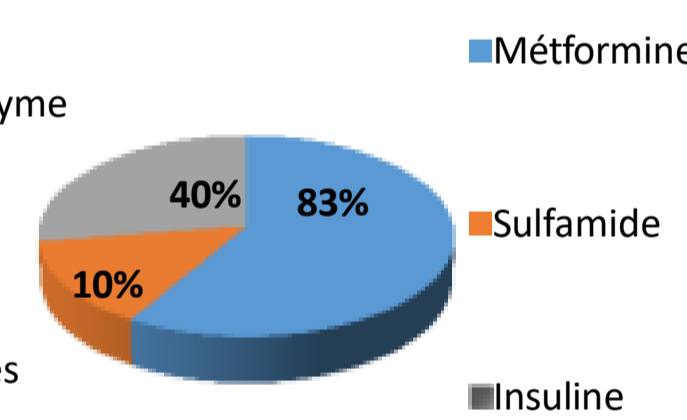


Figure 4: Complications micro vasculaires

5. Discussion : La prévalence de l'hypotension orthostatique est en générale plus élevée chez les patients diabétiques que chez les non diabétiques. Dans notre série l'HO a été identifiée chez 12 malades soit 3.9% , cette fréquence est relativement basse comparées aux autres études. Une des explications de cette grande variation est l'hétéro-généité de la population diabétique hypertendue étudiée ou certains facteurs peuvent considérablement la modifier; le type du diabète , l'âge , la durée de l'hypertension artérielle les comorbidités associées, la méthodologie de la définition de l'HO utilisées dans les études qui n'est pas identique. dans l'étude l'ACCORD (Action to Control Cardiovascular Risk in Diabetes) incluant 4266 participants diabétiques et hypertendus. La prévalence de l'HO était de 20 %. Les facteurs indépendants associés à l'HO étaient le sexe féminin, la race blanche, le tabagisme, une pression artérielle systolique et une hémoglobine A1c plus élevées à l'inclusion, ainsi que l'utilisation d'alpha-bloquants, de bêta-bloquants et d'insuline (3), dans notre étude, les facteurs indépendants associés à l'HO sont l'âge avancé , l'HTA sous antihypertenseurs surtout les bêtabloquants 20%, sulfamides et insulines dans 11% et 40 % des cas respectivement.

6. Conclusion : Dans notre série , l'hypotension orthostatique était peu fréquente, associée dans la majorité des cas à l'âge avancé, l'hypertension artérielle et l'insulinothérapie, il faut la rechercher systématiquement chez tous les diabétiques surtout en cas d'hypertension associée et traitement par les diurétiques et les bêtabloquants et les diabétiques traités par insuline.

Références:

1. Wu J-S, Yang Y-C, Lu F-H, Wu C-H, Wang R-H, Chang C-J. PopulationBased Study on the Prevalence and Risk Factors of Orthostatic Hypotension in Subjects With Pre-Diabetes and Diabetes. Diabetes Care 2009;32:69-74
2. Ricci F, Fedorowski A, Radico F, Romanello M, Tatasciore A, Di Nicola M, et al. Cardiovascular morbidity and mortality related to orthostatic hypotension: a meta-analysis of prospective observational studies. Eur Heart J 2015;36:1609-17
3. Fleg JL, Evans GW, Margolis KL, Barzilay J, Basile JN, Bigger JT, et al. Orthostatic Hypotension in the ACCORD Blood Pressure Trial Prevalence, Incidence, and Prognostic Significance Clinical Trial. Hypertension 2016;68:888-95