

Abstract AMIWIT 7 :

Titre : La prise du traitement antihypertenseur au coucher améliore le contrôle de la pression artérielle et réduit le risque d'évènements cardio-vasculaires.

Objectif :

Nous rapportons les résultats de L'essai *Hygia Chronothérapie* publié dans le journal Européen de cardiologie en date du 01/10/2019 conçu pour vérifier de manière prospective si le traitement antihypertenseur donné à l'heure du coucher, par rapport au temps habituel au lever, permettait un meilleur contrôle de la PA et une réduction du risque cardiovasculaire.

Méthode et résultats :

Dans cette étude multicentrique contrôlée et prospective menée en ouvert chez 19 084 patients hypertendus espagnols de race caucasienne (10 614 hommes / 8470 femmes, âgés de $60,5 \pm 13,7$ ans, et après randomisation (1: 1) les patients ont reçu tous leurs médicaments antihypertenseurs au moment du coucher (n = 9552) ou au lever (n = 9 532).

À l'inclusion et à chaque visite à la clinique programmée, tout au long du suivi, une surveillance ambulatoire de la pression artérielle (MAPA) a été effectuée pendant 48 h. Le critère composite principal regroupait décès d'origine cardiovasculaire, infarctus du myocarde, revascularisation coronaire, insuffisance cardiaque, accident vasculaire cérébral (AVC).

Pendant le suivi médian des patients de 6,3 ans, 1752 participants ont présenté le critère composite principal de maladie cardio-vasculaire. Comparés aux patients qui prenaient leurs antihypertenseurs au lever, ceux qui les prenaient au coucher avaient un risque significativement moindre que survienne le critère composite principal ainsi que chacun des événements le composant à savoir décès CV, infarctus du myocarde, revascularisation coronaire, insuffisance cardiaque et AVC.

Conclusion :

Chez les hypertendus, la prise en routine, au moment du coucher du traitement antihypertenseur, améliore le contrôle de la PA évaluée par auto-mesure : baisse accrue de la PA diurne et abaissement relatif de la PA nocturne. Fait encore plus important, la prise des antihypertenseurs au coucher diminue significativement l'incidence des événements cardiovasculaires majeurs à 6 ans.

Référence

Hermida RC et coll. : Bedtime hypertension treatment improves cardiovascular risk reduction: the HygiaChronotherapy Trial. Eur Heart J., 2019 ; 0, 1–12. doi:10.1093/eurheartj/ehz754.