

Abstract

Titre : Effets de la pression artérielle systolique et diastolique sur les événements cardio-vasculaires

Auteurs : CHIALI Sanaa, ALI LOUNICI

Affiliation : Laboratoire de recherche sur le diabète, université Aboubekr-Belkaid, service de médecine interne CHU Tidjani Damerджи

RATIONNEL :

La relation entre la pression artérielle systolique et diastolique en consultation externe et les résultats cardiovasculaires reste incertaine et compliquée par les directives récemment révisées avec deux seuils différents ($\geq 140 / 90$ mm Hg et $\geq 130 / 80$ mm Hg) pour le traitement de l'hypertension.

LES MÉTHODES :

À l'aide de données provenant de 1,3 million d'adultes d'une population ambulatoire générale, nous avons effectué une analyse multivariée de la survie de Cox afin de déterminer l'effet de l'hypertension systolique et diastolique sur la survenue d'un événement cardio-vasculaire : Infarctus du myocarde, Accident ischémique ou un accident hémorragique sur une période de 8 ans. L'analyse a contrôlée les caractéristiques démographiques et les conditions coexistantes.

RÉSULTATS :

L'hypertension artérielle systolique et diastolique ont chacune indépendamment prédit des résultats défavorables. Dans les modèles de survie, une charge continue d'hypertension systolique (≥ 140 mm Hg; ratio de risque par unité d'augmentation du score z, 1,18; intervalle de confiance à 95% [IC], 1,17 à 1,18) et d'hypertension diastolique (≥ 90 mm Hg; ratio de risque augmentation par unité du score z, 1,06; IC à 95%, 1,06 à 1,07) a prédit de manière indépendante la survenue d'un événement associé. Des résultats similaires ont été observés avec le seuil inférieur d'hypertension ($\geq 130 / 80$ mm Hg) et avec les pressions artérielles systolique et diastolique utilisées comme prédicteurs sans seuil d'hypertension.

CONCLUSION :

Bien que l'élévation de la pression artérielle systolique ait eu un effet plus important sur les résultats, une hypertension systolique et une diastolique ont indépendamment influencée le risque d'événements cardiovasculaires indésirables, quelle que soit la définition de l'hypertension ($\geq 140 / 90$ mm Hg ou $\geq 130 / 80$ mm Hg).