



UNIVERSITE ABOUBEKR BELKAID
FACULTE DE MEDECINE BENAOUA BENZERDJEB
CHU TIDJANI DAMERDJI
SERVICE DE MEDECINE INTERNE
Pr. A. LOUNICI (Fax : 043 41 74 57 / Mobile : 0657 111 947)



Tiitre : supplémentation en vit D et prévention de diabète type 2

Introduction :

Des études observationnelles soutiennent une association entre un faible taux sanguin de 25-hydroxyvitamine D et le risque de diabète de type 2. Cependant, on ignore si la supplémentation en vitamine D diminue le risque de diabète.

méthodes

Nous avons assigné au hasard des adultes qui remplissaient au moins deux des trois critères glycémiques du prédiabète (glycémie à jeun, 100 à 125 mg par décilitre; glycémie 2 heures après une charge de glucose buccal de 75 g, 140 à 199 mg par décilitre; et un taux d'hémoglobine glyquée, de 5,7 à 6,4%). Le principal résultat de cette analyse temps-événement était le diabète inaugural, et la conception de l'essai était axée sur les événements, avec un nombre cible de 508 événements liés au diabète

Résultats

Un total de 2423 participants ont été randomisés (1211 dans le groupe vitamine D et 1212 dans le groupe placebo). Au 24e mois, le taux sérique moyen de 25-hydroxyvitamine D dans le groupe vitamine D était de 54,3 ng par millilitre (contre 27,7 ng par millilitre au début), contre 28,8 ng par millilitre dans le groupe placebo (contre 28,2 ng par millilitre à de base). Après un suivi médian de 2,5 ans, le résultat principal du diabète a été observé chez 293 participants du groupe vitamine D et 323 dans le groupe placebo (9,39 et 10,66 événements par 100 années-personnes, respectivement). Le rapport de risque pour la vitamine D par rapport au placebo était de 0,88 (intervalle de confiance à 95%, 0,75 à 1,04; P = 0,12). L'incidence des effets indésirables n'a pas différé de manière significative entre les deux groupes

Conclusions

Parmi les personnes à risque élevé de diabète de type 2 n'ayant pas été sélectionnées pour une insuffisance en vitamine D, une supplémentation en vitamine D₃ à une dose de 4 000 UI par jour n'a pas entraîné de risque de diabète significativement inférieur à celui du placebo.