

**Titre en Français :**

Evaluation de la qualité de vie chez les patients diabétiques

**Titre en Anglais :**

Evaluation of the quality of life in diabetic patients

**AUTEURS :**

Nesrine BouabdAllah, Ali Lounici

**Filiation**

Service de médecine interne CHU Tidjani Damerdji  
Laboratoire de Recherche sur le diabète, université AbouBekrBelkaid  
Tlemcen, Algérie

**Rationnel :**

La qualité de vie est une dimension importante dans la prise en charge du diabétique

**Objectif**

Etudier la qualité de vie chez les patients diabétiques

**Patients et méthodes:**

Etude prospective transversale incluant des adultes diabétiques sur une période de 10mois. Le SF12 est une échelle de qualité de vie générique qui explore la santé mentale, sociale et physique. Ce questionnaire d'auto-évaluation comprend 12items répartis en 8dimensions : l'activité physique, la vie et les relations avec les autres, les douleurs physiques, la santé perçue, la vitalité, les limitations dues à l'état psychique, les limitations dues à l'état physique et la santé psychique. Le calcul des scores s'est fait grâce à un logiciel en ligne <https://www.orthotoolkit.com/sf-12/> . les normes des scores sont comprises entre 5,89058-71,96825 pour la qualité de vie mentale, et entre 9,94738-70,02246 pour la qualité de vie physique.

**Résultats:**

Nous avons inclus 100 patients dont 44 femmes. L'âge moyen est de 40ans. Le diabète de type 2 représente 85% dont 44 patients sous insulinothérapie. La durée moyenne d'évolution du diabète est de 5ans. Pour la qualité de vie mentale 53 patients sont dans les normes. Pour la qualité de vie physique 34 patients sont dans les normes.

**Conclusion**

Dans notre population de diabétiques adultes, la qualité de vie mentale est modérée voire mauvaise chez 47 patients et la qualité de vie physique est modérée chez 50 patients, et cela est directement lié à l'ancienneté du diabète, la présence des complications dégénératives et le traitement par insuline.