

# Quelle Psychométrie Pour Mesurer La Qualité De Vie Du Diabétique?

Pr A. Sedjelmaci  
Département De Psychologie  
Université De Tlemcen  
2019

# Pourquoi Mesurer La Qualité De Vie Chez Un Diabétique?

**Le diabète est une maladie psychosomatique qui nécessite un traitement bio-psycho-médical:**



**Homéostasie Organique / Traitement Biomédical  
(équilibre des besoins en sucre de l'organisme)**



**Homéostasie Psychique / Traitement Psycho-médical  
(une santé psychique de qualité, épanouissante qui permet  
l'activation cérébrale de l'effet placebo positif dans le  
traitement de la maladie)**

# Les Origines Bio-Physio- Psycho-Sociales De La Maladie Du Diabète?

Le diabète est une maladie psychosomatique  
chronique qui altère:

- ➔ 1/ l'organisme humain  
(la médecine biomédicale)
- ➔ 2/ le psychisme humain et sa qualité de vie  
(la médecine comportementale)

# Maladie Psychosomatique?

La maladie du Diabète est dite psychosomatique parce qu'elle renvoie (causes et effets) :

- ➔ à l'entité bio-organique de l'être humain  
(Aspect Somatique)
- ➔ à l'entité psycho-comportementale de  
l'être humain  
(Aspect Psychologique)

# Questionner La Qualité De Vie Du Diabétique est une indication thérapeutique majeure

car le diabétique a besoin de savoir entre autres que:

1. La Collation n'est plus une obligation
2. Le sucre n'est pas l'ennemi n° 1 du diabète
3. Les édulcorants n'apportent aucun bénéfice
4. Voir régulièrement un ophtalmologiste (risque de rétinopathie)
5. marcher le soir (15 minutes) mieux que le matin (45 minutes)
6. maladie non génétique, il ne s'agit que d'une prédisposition
- 7, Bien dormir, c'est antidiabétique

# Questionner La Qualité De Vie Du Diabétique Comme indication thérapeutique.

1. Pour s'assurer d'une bonne Observance thérapeutique
2. Pour améliorer l'éducation thérapeutique du patient
3. Pour favoriser un accompagnement thérapeutique optimal des soins.

# Questionner La Qualité De Vie Du Diabétique Aussi Pour S'attaquer Aux Causes De La Maladie Et La Prophylaxie

La fatalité

Mon hérédité (génétique)

Un problème médical ou son traitement (prises  
d'hormones,...)

Un évènement traumatique dans ma vie

Mon stress

Mon comportement alimentaire

Mon âge

Mon surpoids/obésité

Mon manque d'activité physique

# Questionner La Qualité De Vie Du Diabétique Est Donc Nécessaire

- 1/ Pour évaluer l'observance thérapeutique du patient
- 2/ Pour évaluer l'éducation thérapeutique du patient
- 3/ Pour assurer un accompagnement thérapeutique optimal du patient vers une éventuelle guérison

Pr A. Sedjelmaci  
Département De Psychologie  
Université De Tlemcen  
2019



# Quelle Psychométrie Pour Evaluer La Qualité De Vie? Quelle en est l'utilité?

**En psychologie de la mesure (Psychométrie), il y a:**

**A/ deux types de situations d'évaluation de la  
qualité de vie:**

- QDV générale (de la vie courante) /- QDV spécifique (à une maladie par exemple dans le domaine de la santé)

**Et**

**B/ deux niveaux d'évaluation de la qualité de vie  
(QDV Ponctuelle / QDV Potentielle)**

# Quelle Psychométrie Pour Evaluer La Qualité De Vie? Quelle en est l'utilité?

3/ La QDV Ponctuelle relève d'un principe descriptif de « l'ici et maintenant » d'une vie, en jetant la lumière sur les conditions du vécu actuel de vie d'un individu. La QDV Ponctuelle revêt le caractère de ponctualité de la QDV.

4/ La QDV Potentielle est une intelligence émotionnelle qui indique les prédispositions d'un individu à vivre ses émotions/sentiments (son affect) d'une manière ou d'une autre. La QDV Potentielle renvoie, elle, au caractère de prédictibilité de la QDV.

# Quelle Psychométrie Pour Evaluer La Qualité De Vie Potentielle?

En Quoi L'évaluation De La **QDV**  
**Potentielle** Est-Elle Plus Utile Dans Le  
Domaine De la Santé? Et  
Particulièrement Dans Les Maladies Du  
Système?

# La Mesure De La Qualité De Vie Potentielle est Utile Pour Le médecin Traitant Pour 2 Raisons:

1/La valeur prédictive de la **QDV Potentielle** constitue une réponse pertinente aux attentes du médecin traitant concernant le **pronostic** du traitement de la maladie

2/Tester La **QDV Potentielle** du patient en amont par un test comportemental, renvoie à déterminer:  
A/ l'observance thérapeutique  
B/ Le seuil de l'éducation thérapeutique du patient  
C/ Les besoins en terme d'accompagnement thérapeutique du patient

# La Mesure De La Qualité De Vie Potentielle Est Utile Pour Le Médecin Traitant Parce qu'elle Teste Aussi En Amant L'intelligence Emotionnelle Du Diabétique

**C'est-à-dire, les dimensions:**

- émotionnelle
- personnelle
- sociale

**De l'intelligence humaine**

# La Mesure De La Qualité De Vie Potentielle Est Utile Pour Le Médecin Traitant Parce qu'elle Teste Aussi En Amant L'intelligence Emotionnelle Du Diabétique

**c'est à dire**

- 1/ sa capacité à contrôler ses émotions
- 2/ sa capacité à utiliser les informations sur son affect pour orienter ses pensées et ses gestes
- 3/ sa capacité à développer le caractère consciencieux pour maîtriser ses impulsions
- 4/ sa capacité à augmenter le sentiment de responsabilité sociale
- 5/ sa capacité à accepter l'épreuve de la réalité

**La Mesure De La Qualité De Vie  
Potentielle Est Utile Pour Le Médecin  
Traitant Parce qu'elle Teste En Amant  
L'intelligence Emotionnelle Du  
Diabétique**

**c'est-à-dire:**

- 6/ sa capacité à promouvoir l'épanouissement personnel
- 7/ sa capacité à réguler ses émotions et maîtriser son stress
- 8/ sa capacité à sortir gagnant d'un état psychologique négatif
- 9/ sa capacité à augmenter l'affirmation de soi, la confiance en soi et la maîtrise de soi

**La Mesure De La Qualité De Vie  
Potentielle Est Utile Pour Le Médecin  
Traitant Parce qu'elle Permet De Tester  
Aussi en En Amant L'intelligence  
Emotionnelle Du Diabétique**

**c'est-à-dire:**

- 10/ sa capacité de s'augmenter la probabilité de s'occuper de sa santé
- 11/ sa capacité à accepter la frustration
- 12/ sa capacité au changement comportemental d'exception lorsque la situation exige un coût émotionnel élevé (par ex: la maladie)



Pouvoir mesurer la **qualité de vie potentielle** du patient, c'est donc pouvoir mesurer **l'intelligence émotionnelle** du diabétique, un moyen quantitatif fiable qui permet d'obtenir des informations précieuses sur la personnalité du malade, en vue de lui proposer le traitement optimal de lutte contre son diabète.

# Le Laboratoire RPA (Recherches Psychométriques et Applications) De L'Université De Tlemcen:

- 1/ est en mesure de construire des tests psychométriques qui mesurent la **qualité de vie potentielle** (l'intelligence émotionnelle gérant la qualité de vie) ou la **qualité de vie ponctuelle** (qualité de vie actuelle) des patients atteints de maladies chroniques.
- 2/ il propose également des offres de formation au recueil de données métriques sur la qualité de vie des diabétiques dans la population algérienne.

**Laboratoire de Recherches  
Psychométriques et Applications  
(LRPA)  
(Université De Tlemcen)**

**Merci de votre attention**

**Pr A. SEDJELMACI  
Département De Psychologie  
Université De Tlemcen  
2019**