



**Laboratoire de recherche sur le diabète LAREDIAB**  
Service de médecine interne CHU Tlemcen  
Faculté de médecine Benzerdjeb Benouda, Université  
Aboubekr Belkaid



**5<sup>th</sup> Séminary of LAREDIAB**  
**11<sup>th</sup> Congress of AMIWIT**

# Real-life use of self-monotoring of blood glucose in our patients with type 1 diabetes



09/12/2022

Présenté par : **Dr Y. BRAHMI**  
Chef de service: **Pr A. Lounici**



## Plan:

**Introduction**

**Objectifs**

**Résultats & Analyse**

**Conclusion**



## Introduction:

- Le maintien de l'équilibre glycémique est le principal objectif de la prise en charge du patient diabétique, il permet de prévenir les complications vasculaires micro et macroangiopathiques et d'éviter les complications aiguës.
- Parmi les principaux éléments du contrôle de cet équilibre est l'autosurveillance glycémique (ASG).
- Elle est systématique chez le diabétique type 1 et pluriquotidienne surtout au début du traitement.
- Inscrite dans une démarche d'éducation du patient.



Nous avons mené une étude au sein du service de médecine interne, portée sur l'analyse des carnets de surveillance des patients diabétiques type 1.

Un carnet est délivré à chaque patient DT1 qui consulte au service ou qui est hospitalisé, et est recueilli après un mois.



## Objectifs:

- Evaluer la fréquence journalière de l'auto mesure glycémique des patients pendant un mois.
- Déterminer à travers cette autosurveillance le profil glycémique de chaque patient.
- Alléger par la suite le nombre d'auto mesure quotidienne du patient.



## Matériels & Méthodes :

Etude descriptive, incluant des diabétiques adultes type 1 sous insulinothérapie. L'évaluation de l'automesure glycémique était faite à l'aide d'un carnet de surveillance rempli par le patient sur une durée de un mois.

Les mesures sont déterminées à des moments précis: à jeun, en pré-prandial et au coucher.

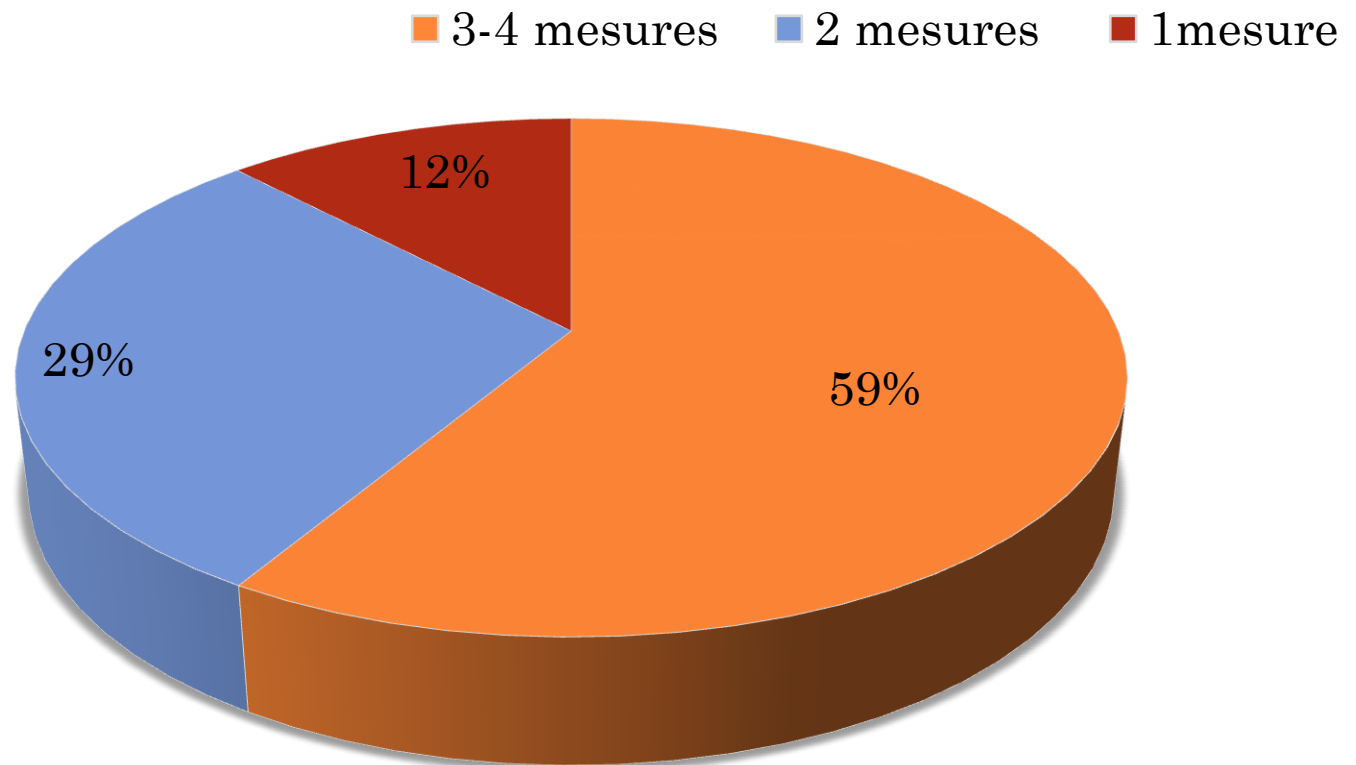


## Description des patients:

<b>Nombre</b>	<b>65 (59 retenus)</b>
Moyenne d'âge	23 ans
Sexe Ratio	1,3
Durée d'évolution du Dt	8 ans
Moyenne HbA1c	8%
Complications	14%
Couverture sociale	93%



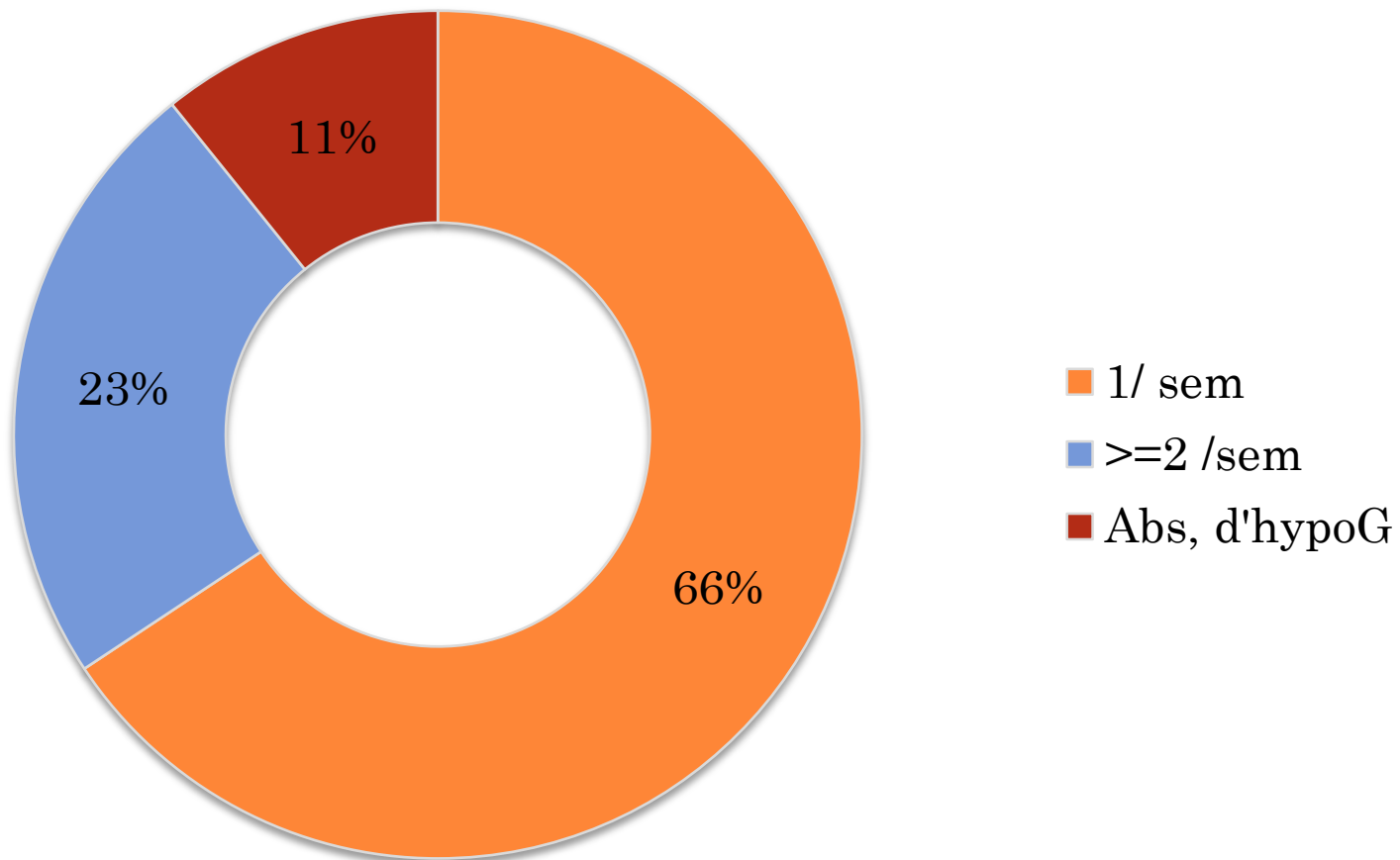
## Résultats & Analyse:



**Fréquence médiane d'ASG/j**







## Fréquence des hypoglycémies



- Environ **42%** des patients sont en équilibre glycémique, dont **10%** font une à 2 prises par jour en alternant quotidiennement les moments de mesure.
- **12%** des patients mesurent leurs glycémies sans qu'ils ajustent leurs doses d'insulinothérapie (mesure passive).
- Dans notre échantillon **9%** n'ont pas fait l'ASG régulièrement par négligence ou par défaut d'éducation thérapeutique.



	<b>ENTRED</b>	<b>Notre étude</b>
>=3 mesures/j	77 %	59%
Cibles Gly	53%	42%

- Le nombre moyen de mesures d'ASG réalisées se situait à un niveau proche de la fréquence recommandée.
- L'ASG se révèle efficace chez le DT1 permettant l'amélioration de l'équilibre glycémique.
- Elle est utile si elle débouche sur l'action avec titration de l'insuline d'où l'intérêt de l'éducation thérapeutique.



## TAKE HOME MESSAGES

- L'ASG est un élément intégré dans la stratégie individualisée d'éducation et de suivi du patient.
- Le nombre d'automesure glycémique peut être réduit si on arrive à obtenir un profil glycémique dans la plage cible.
- Bien qu'elle est souvent désagréable, L'automesure glycémique reste indispensable dans la vie réelle du patient diabétique.

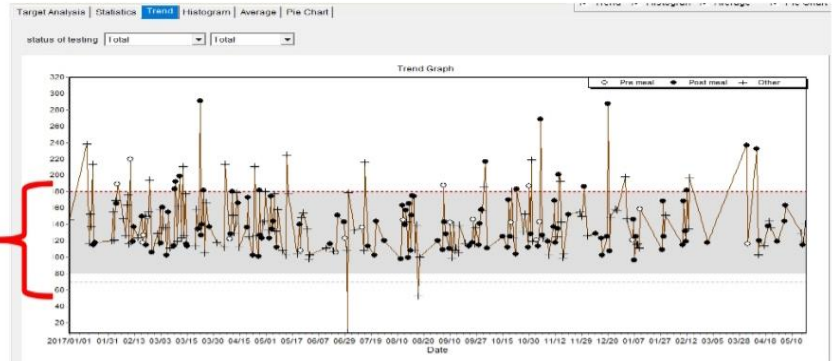


# Interface pour renseigner les données de votre patient

Profil du patient



# Profil glycémique global Capacité de mémoire pour 300 résultats



# Vue globale des données après téléchargement

Date	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Night	Value
2017/03/08							55	111
2017/03/09								136
2017/03/20		117		101				136
2017/03/22								129
2017/03/24		106						129
2017/03/25							184	156
2017/03/26	118	115	125	12				156
2017/03/29				150				156
2017/03/30								124
2017/03/31	118			110			537	116
2017/04/01								127
2017/04/02								147
2017/04/03		100						109
2017/04/04								156
2017/04/05		115		110				117
2017/04/06								120
2017/04/07								122
2017/04/08								122
2017/04/09								122
2017/04/10								122
2017/04/11								122
2017/04/12								122
2017/04/13								122
2017/04/14								122
2017/04/15								122
2017/04/16								122
2017/04/17								122
2017/04/18								122
2017/04/19								122
2017/04/20								122
2017/04/21								122
2017/04/22								122
2017/04/23								122
2017/04/24								122
2017/04/25								122
2017/04/26								122
2017/04/27								122
2017/04/28								122
2017/04/29								122
2017/04/30								122
2017/05/01								122
2017/05/02								122
2017/05/03								122
2017/05/04								122
2017/05/05								122
2017/05/06								122
2017/05/07								122
2017/05/08								122
2017/05/09								122
2017/05/10								122
2017/05/11								122
2017/05/12								122
2017/05/13								122
2017/05/14								122
2017/05/15								122
2017/05/16								122
2017/05/17								122
2017/05/18								122
2017/05/19								122
2017/05/20								122
2017/05/21								122
2017/05/22								122
2017/05/23								122
2017/05/24								122
2017/05/25								122
2017/05/26								122
2017/05/27								122
2017/05/28								122
2017/05/29								122
2017/05/30								122
2017/05/31								122
2017/06/01								122
2017/06/02								122
2017/06/03								122
2017/06/04								122
2017/06/05								122
2017/06/06								122
2017/06/07								122
2017/06/08								122
2017/06/09								122
2017/06/10								122
2017/06/11								122
2017/06/12								122
2017/06/13								122
2017/06/14								122
2017/06/15								122
2017/06/16								122
2017/06/17								122
2017/06/18								122
2017/06/19								122
2017/06/20								122
2017/06/21								122
2017/06/22								122
2017/06/23								122
2017/06/24								122
2017/06/25								122
2017/06/26								122
2017/06/27								122
2017/06/28								122
2017/06/29								122
2017/06/30								122
2017/07/01								122
2017/07/02								122
2017/07/03								122
2017/07/04								122
2017/07/05								122
2017/07/06								122
2017/07/07								122
2017/07/08								122
2017/07/09								122
2017/07/10								122
2017/07/11								122
2017/07/12								122
2017/07/13								122
2017/07/14								122
2017/07/15								122
2017/07/16								122
2017/07/17								122
2017/07/18								122
2017/07/19								122
2017/07/20								122
2017/07/21								122
2017/07/22								122
2017/07/23								122
2017/07/24								122
2017/07/25								122
2017/07/26								122
2017/07/27								122
2017/07/28								122
2017/07/29								122
2017/07/30								122
2017/07/31								122
2017/08/01								122
2017/08/02								122
2017/08/03								122
2017/08/04								122
2017/08/05								122
2017/08/06								122
2017/08/07								122
2017/08/08								122
2017/08/09								122
2017/08/10								122
2017/08/11								122
2017/08/12								122
2017/08/13								122
2017/08/14								122
2017/08/15								122
2017/08/16								122
2017/08/17								122
2017/08/18								122
2017/08/19								122
2017/08/20								122
2017/08/21								122
2017/08/22								122
2017/08/23								122
2017/08/24								122
2017/08/25								122
2017/08/26								122
2017/08/27								122
2017/08/28								122
2017/08/29								122
2017/08/30								122
2017/08/31								122
2017/09/01								122
2017/09/02								122
2017/09/03								122
2017/09/04								122
2017/09/05								122
2017/09/06								122
2017/09/07								122
2017/09/08								122
2017/09/09								122
2017/09/10								122
2017/09/11								122
2017/09/12								122
2017/09/13								122
2017/09/14								122
2017/09/15								122
2017/09/16								122
2017/09/17								122
2017/09/18								122
2017/09/19								122
2017/09/20								122
2017/09/21								122
2017/09/22								122
2017/09/23								122
2017/09/24								122
2017/09/25								122
2017/09/26								122
2017/09/27								122
2017/09/28								122
2017/09/29								122
2017/09/30								122
2017/10/01								122
2017/10/02								122
2017/10/03								122
2017/10/04								122
2017/10/05								122
2017/10/06								122
2017/10/07								122
2017/10/08								122
2017/10/09								122
2017/10/10								122
2017/10/11								122
2017/10/12								122
2017/10/13								122
2017/10/14								122
2017/10/15								122
2017/10/16								122
2017/10/17								122

**Merci pour votre attention**

